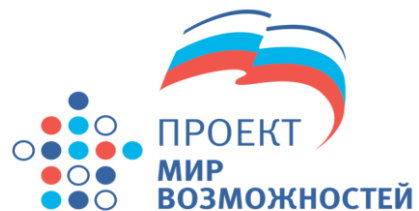




**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

22/23

ГОД





**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

Здоровое питание в школе и дома – это

АКЦИЯ

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА»

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС

учебные пособия «Я питаюсь правильно»
под редакцией Заместителя Президента РАО, академика Г.Г.Онищенко

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ УЧИТЕЛЕЙ



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

СТРУКТУРА АКЦИИ



**Педагогический
блок**

**Интерактивные
занятия и
уроки**

**Практический
блок**

**Исследование
рациона и
меню**

**Творческий
блок**

**Создание
фото и видео
контента**

«Спросите отличника!»

Педагогический блок

- Подготовить и провести уроки и интерактивные занятия:
- Интерактивное занятие **«Полезно и вкусно!»** для 1 - 4 классов
- Урок **«Здоровое питание на отлично!»** для 5 -7 классов



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

Количество уроков
не ограничено!



«Скажи мне, что ты ешь?»

Практический блок

- Организовать и провести дебаты по теме здорового питания среди сверстников и родителей
- Совместно с родителями исследовать рацион своей семьи

Темы заданий
предложены на
выбор!



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**



«Готовим дома!»

Творческий блок

- Приготовить с родителями национальное или традиционное блюдо своей семьи, которое должно быть не только вкусным, но и полезным
- Презентовать блюдо в видеоролике или фоторепортаже, используя приём сторителлинга



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

Хронометраж
до 2-х минут!

